

### Themen

#### ... AUS DEM BILDUNGSNETZWERK:

- Mit Empowerment für Kinderrechte und gegen Anti-Schwarzen Rassismus
- 24 kultÜRchen 2024: Kunst – Kultur – Schokolade
- Aktionen in Familiengrundschulzentren: Orte der Begegnung für Kinder und ihre Familien
- Offene Angebote der Stadtbibliothek im MedienHaus
- „Das Rathaus liest vor!“ - Vorlese-tage 2024
- Verein "Freundeskreis Mülheimer Künstler für Kinder e.V." schenkt Schulkindern Zugang zu neuen Lese-welten
- Veranstaltungen für Familien in Mül-heim und Oberhausen
- Thementag „Mentale Gesundheit für Kinder und Jugendliche“ am 12.02.2025

#### KURZ NOTIERT...!

- RepairWerkstatt in der Talent-werkstatt Styrum
- Neues HIP HOP-Angebot im Styru-mer Turnverein e. V.
- Stücke für Kinder und Jugendliche im Ringlokschuppen 2025

#### SCHON GEWUSST...?

- Podcast „familiensachen“
- Online-Angebot STARK unterstützt Eltern in Krisen oder Trennung
- Humorvolle Vorträge zum Thema „Erziehung“

### MIT EMPOWERMENT FÜR KINDER- RECHTE UND GEGEN ANTI- SCHWARZEN RASSISMUS

Am 26.10.2024 fand ein Workshop zum Thema „Kinderrechte und Anti-Schwarzer Rassismus“ in den Räumlichkeiten des CBE e.V. statt. Mit dem Empowerment-Angebot sollten insbesondere die Erfahrungen von Kindern und Jugendlichen mit afrodiasporischer Biografie, die von Anti-Schwarzen Rassismus betroffen sind, thematisiert und sichtbar gemacht werden.



Durch die Unterstützung von drei Ehrenamtlichen des Vereins „Axatin“ und zwei Trainerinnen von Kitma e.V., konnten 13 Kinder und Jugendliche mit afrikanischer Biografie an dem Tag viel Neues zu den Themen Kinderrechte und Umgang mit Rassismus lernen, sich untereinander austauschen und dazu motiviert werden, auch künftig außerschulische Bildungsangebote wahrzunehmen. Der Workshop wurde im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ durchgeführt. Ein weiterer Workshop fand statt am 23.11.2024.

Weitere Informationen unter: [info@axatin.de](mailto:info@axatin.de)

### 24 KULTÜCHEN 2024 KUNST – KULTUR – SCHOKOLADE

Der Advent steht vor der Tür und in Mülheim öffnen sich wieder 24 kultÜRchen! Beim kulturelle Adventskalender laden zwischen dem 1. und 24. Dezember viele Einrichtungen Groß und Klein zu sich ein.



Es gibt vieles zu erleben und entdecken. Wie es wäre es mit einem Kopierkunst Workshop im Makroscope, oder einer Lesung in der Zionskirche? Es gibt eine Klangwerkstatt, faszinierende Lichtspiele an einer Hauswand, eine Kreativwerkstatt im MedienHaus, ein Bastelangebot im Forum und im Theater an der Ruhr können kunstvolle Wintergemälde erstellt werden. Sie können aber auch einfach zum gemeinsamen Singen und Schmausen zur Kita Fiedelbär kommen oder sich beim Bankgeflüster zum Austauschen und Erzählen in Eppinghofen treffen.

Für alle ist etwas dabei – und bei allen Veranstaltungen ist der Eintritt frei! Das ganze Programm können Sie unter <https://kultur.muelheim-ruhr.de/24-kultuerchen/296> nachlesen.

Für Rückfragen melden Sie sich gerne bei Selma Scheele, Koordinierungsstelle Kulturelle Bildung des Kulturbüros der Stadt, [selma.scheele@muelheim-ruhr.de](mailto:selma.scheele@muelheim-ruhr.de), 0208 455 4117.

### AKTIONEN IN FAMILIENGRUND- SCHULZENTREN: ORTE DER BE- GEGNUNG FÜR KINDER UND IHRE FAMILIEN

#### Mehrsprachige Geschichtenzeit



Auch in diesem Schuljahr startete in Kooperation mit der Stadtteilbücherei Styrum die Mehrsprachige Geschichtenzeit des Familienzentrums an der Brüder Grimm Schule. Am 28.10.2024 hat Frau Kaya, eine Mutter aus der Brüder Grimm Schule, die Geschichte "Gute Besserung Pauli" auf Türkisch "Gecmis olsun Pauli" von Brigitte Weninger und Eva Thariet vorgelesen. Frau Doddek übernahm das Vorlesen auf Deutsch. Die Kinder waren sehr aufmerksam und haben mit großem Interesse zugehört. Besonders schön war, dass Frau Kaya, in ihrer Muttersprache vorgelesen hat. Es war eine wunderbare Gelegenheit, die Vielfalt unserer Kulturen zu erleben und die Kinder in neue Geschichten einzutauchen. Auch viele Mütter waren anwesend und haben ebenfalls aufmerksam zugehört, was die Atmosphäre noch bereichert hat.

#### Ein Spielnachmittag mit dem AWO-Spielmo- bil



In Kooperation mit der Stadtteilbücherei Styrum und dem AWO-Spielmobil hat am 24.10.2024 ein Spiel- und Bastelnachmittag in der Stadtteilbücherei stattgefunden. Diese Veranstaltung war ausschließlich für die Kinder und Familien unserer Schule und wurde sehr gut besucht. Die Kinder hatten viel Spaß und konnten kreativ sein. Es war eine schöne Gelegenheit unsere Gemeinschaft zu stärken und gemeinsam Zeit zu verbringen.

### Eltern-Kind-Aktion: Laternenbasteln am 22.10. und 05.11.2024



An zwei Tagen fand in der Brüder Grimm Schule eine fröhliche Eltern-Kind-Aktion zum Laternenbasteln statt. Zahlreiche Familien nahmen teil und hatten viel Spaß beim Basteln ihrer eigenen Laterne. Den Familien standen mehrere Modelle zur Auswahl: Igel, Schnecke, Fledermaus und Dino. Mit Unterstützung engagierter Eltern und der Ehrenamtlichen, Frau Van Uum, konnten die Kinder und Eltern gemeinsam schnippeln, kleben und gestalten.

Weitere Informationen:  
**Tülay Yavuz**, 0177/2001284, [tuelay.yavuz@caritas-muelheim.de](mailto:tuelay.yavuz@caritas-muelheim.de)

### Eltern-Kind-Aktion mit dem Familiengrundschulzentrum der Martin-von-Tours-Schule



Passend zum Thema „Halloween“ gab es in den Herbstferien ein Eltern-Kind Angebot.

An zwei Vormittagen trafen sich Eltern und Kinder in der Schule, um gemeinsam an den Eltern-Kind-Aktionen des Familiengrundschulzentrums der Grundschule Martin-von-Tours teilzunehmen.

Am Donnerstag ging es los mit „Halloween-Kürbisse“ schnitzen. Mit viel Geduld und Fantasie entstanden viele verschiedene „Gruselkürbisse“, die die Familien anschließend mit nach Hause nehmen konnten.

Am Freitag wurden mit Frau Conen vom „DichterFilz“ Gespenster und Kürbisse gefilzt. Damit alle immer etwas zu tun hatten, gab es im Nebenraum ein Bastelangebot, wo eifrig geklebt, geprickelt und geschnitten wurde.

Über SchoolFox konnte man sich vor den Herbstferien zu dem Eltern-Kind-Angebot bei Frau Tebbe (Koordination FGZ) anmelden. Alle Angebote waren kostenlos.

„Das Familienangebot fand jetzt zum dritten Mal in den Ferien statt und es wird sehr gut von

Eltern und Kindern der Schule angenommen“, meint Klara Tebbe. Gerade für Familien, die nicht lange in Mülheim leben, ist es ein Angebot, um die Umgebung des Schulstandortes besser kennenzulernen. Es gab schon Aktionen in die Bücherei, in das Kunstmuseum, Leder-museum oder in die Müga. Für alle Familien ist das Angebot des FGZ eine abwechslungsreiche Bereicherung. Sie lernen kosten günstige Ausflüge in Mülheim kennen und treffen sich mit anderen Eltern der Schule. So können sie sich untereinander austauschen, gemeinsam ihre Kinder betreuen und neue Kontakte schließen. „Diese Möglichkeit des Zusammenkommens wirkt sich sehr positiv auf die Schulgemeinschaft aus, und die Eltern nehmen mehr am Schulleben ihrer Kinder teil. Es war für alle eine schöne gemeinsame Zeit“.



**Klara Tebbe**, Leitung des FGZ der Grundschule Martin-von-Tours, [klara.tebbe@caritas-muelheim.de](mailto:klara.tebbe@caritas-muelheim.de) oder unter Mobil: 0176 1200 1318

### OFFENE ANGEBOTE DER STADTBIBLIOTHEK IM MEDIENHAUS

Ab dem 2. Dezember 2024, sind Klein und Groß ab 3 Jahren in die Kinderwerkstatt des Medien-Haus eingeladen.

Von montags bis freitags lies das Team der Stadtbibliothek jeweils um 16:30 Uhr eine stimmungsvolle weihnachtliche Geschichte vor und freut sich darauf, gemeinsam mit euch in die Weihnachtszeit einzutauchen. Kommt einfach vorbei – eine Anmeldung ist nicht nötig!



14. Dezember 2024 findet von 11 bis 13 Uhr ein offener Spielevormittag in der Kinderwerkstatt der Stadtbibliothek im MedienHaus statt. Familien und Kinder ab drei Jahren können gemeinsam



Lüngen vorlas und auch immer wieder die Bilder zeigte.

„Es war schön zu sehen, dass sich die Kinder durch das Bilderbuch ermutigt fühlten, sich zu öffnen und auch miteinander zu sprechen.“ So Herr Lüngen im Anschluss an seinen Besuch, „Denn das Lesen ist insgesamt enorm wichtig für die Entwicklung der Kinder und deren späteres Leben.“ Das sehen auch die Fachkräfte in der Kita selbst, die einen großen Wert auf das Vorlesen legen.

„Mal abgesehen davon, dass das Vorlesen die Vorläuferfähigkeiten von eigenem Lesen und Schreiben unterstützt, schafft es Nähe, fördert Beziehungen, eröffnet neue Welten und lädt dazu ein, sich seiner Fantasie und Vorstellungskraft anzuvertrauen.“ sagt Frau Werntges aus der Kita MenschensKinder. Würde er nochmal kommen? „Selbstverständlich!“ sagt Herr Lüngen.

## DAS RATHAUS AUF VORLESETOUR

Mitte November ging das Mülheimer Rathaus auf eine Vorlesetour und besuchte zwei Kindertageseinrichtungen.



Am Donnerstagnachmittag, 14. November war der Stadtdirektor David Lüngen in der Kindertageseinrichtung MenschensKinder. Im Gepäck hatte er das Buch „Die Streithörnchen“ von Rachel Bright und Jim Field. Aufmerksam und mit großen Augen lauschten die Kinder als Herr



Auch bei der Beigeordneten Dr. Daniela Grobe (Dezernat V für Gesundheit, Soziales, Arbeit und Kultur) konnte man sofort spüren, dass den Kindern das Vorlesen in der Einrichtung wohl bekannt ist. In der Vorlesecke, auf kuscheligen Kissen und inmitten von vielen Bü-

chern saßen die Kinder der Kindertageseinrichtung Villa Kunterbunt am Freitagvormittag 15. November um Frau Dr. Grobe und lauschten

konzentriert, als sie ihnen aus dem Buch „Weihnachten! 24 Geschichten mit Tilda Apfelkern, Snöfrid und vielen anderen“, Vorlesebuch ab 4 Jahren von Andreas H. Schmachtl vorlas. Eine Eichhörnchenfamilie muss darin in einer Geschichte aus ihrer lieben Tanne flüchten und ein neues Zuhause finden, da sie für Weihnachten gefällt wird. Was machen die Menschen da?! Nach vielem Suchen kommt die Eichhörnchenfamilie schließlich wieder bei der gleichen Tanne an – nur diesmal steht sie vor einem Schloss und wird schlussendlich geschmückt.



Nach dem Vorlesen haben die Kinder mit Frau Dr. Grobe noch über Weihnachten gesprochen und auch darüber, was das Rathaus überhaupt so ist. Die Beigeordnete erzählte den Kindern, dass sie vor allem auch viele Sitzungen habe – und die hießen nicht umsonst „Sitzungen“! Hier würde viel gegessen und geredet. „Meine Mama arbeitet auch im Rathaus, beim Standesamt.“ sagte ein Kind anschließend. Und ein anderes wusste ganz genau, „Sie (Fr. Dr. Grobe) ist die Chefin von meiner Mama!“ Da war der Besuch von Frau Dr. Grobe fast ein Heimspiel. „Das war ein schöner Start in den Tag!“ sagte

Frau Dr. Grobe nach dem Besuch in der inklusiven Kita Villa Kunterbunt. „Es war sehr schön zu sehen, wie vertraut die Kinder mit der Lesecke umgingen. Man konnte sehen, dass hier eine Vorlesekultur fest etabliert ist und Bücher zu ihrem Alltag gehören.“ Und auch für sie steht fest, nächstes Jahr möchte sie wieder Kindern im Rahmen der Vorlesetage vorlesen.



**Martina Krall** | Telefon 0208 - 455 4157 | Telefax 0208 - 455 584157 | E-Mail: [martina.krall@muelheim-ruhr.de](mailto:martina.krall@muelheim-ruhr.de)

**Selma Scheele** | Telefon 0208 - 455 4117 | Telefax 0208 - 455 584117 | E-Mail [selma.scheele@muelheim-ruhr.de](mailto:selma.scheele@muelheim-ruhr.de)

### VEREIN "FREUNDESKREIS MÜLHEIMER KÜNSTLER FÜR KINDER E.V." SCHENKT SCHULKINDERN ZUGANG ZU NEUEN LESEWELTEN

Egal ob Abenteuer, Fantasy, Sachbuch oder Comic – Lesen bildet. Und Bildung ist der Schlüssel in jedem Bereich unserer Gesellschaft. Aber nicht jedes Kind hat die Möglichkeit zu Hause zu lesen, weshalb eine Schulbücherei mit einer großen Auswahl an Büchern unerlässlich ist, um bei jedem Kind die Freude am Lesen zu wecken. Auch in diesem Jahr unterstützt der „Freundeskreis Mülheimer Künstler für Kinder e.V.“ daher erneut das Lesenlernen in einer Mülheimer Grundschule. Dieses Jahr darf sich die Grundschule am Krähenbüschken über eine großzügige Bücherspende freuen.



Seit vielen Jahren erstellt der Verein „Freundeskreis Mülheimer Künstler für Kinder e.V.“ mit großem ehrenamtlichen Engagement und Herzblut den „Mülheimer Künstlerkalender“. Mit dem Verkaufserlös werden Kinderbücher für eine ausgewählte Mülheimer Grundschule angeschafft. Dank der Expertise der Buchhandlung „Hilberath & Lange“ konnten in Abstimmung mit den Lehrkräften auch dieses Jahr vielfältige Bücherschätze für die Grundschule bestellt werden.

Schulleiterin Birte Kellermann zeigte sich bei der offiziellen Bücherübergabe am 20. November 2024, bei der auch einige der Kunstschaffenden dabei waren, hocherfreut: „Wir danken dem Freundeskreis Mülheimer Künstler für Kinder sehr für die vielen neuen Bücher. Durch die Spende konnten wir auch Kinderbibliotheken für jede Klasse anschaffen, die unseren Schulkindern einen einfachen und schnellen Zugang zu altersgemäßen Büchern verschaffen und insbesondere das interessen geleitete Lesen fördern.“

Auch Mülheims Stadtdirektor David Lungen sprach allen Mitwirkenden seinen Dank aus und betonte dabei, dass Bücher Türen zu neuen Welten öffnen können: „Erst kürzlich fand der bundesweite Vorlesetag statt. In Mülheim an der Ruhr wurde sogar eine ganze Vorlesewoche mit zahlreichen Aktionen rund um das Lesen durchgeführt. Ich selbst habe in zwei Kindertageseinrichtungen vorlesen dürfen und dabei wieder festgestellt, wie viel Freude es Kindern macht, in die Welt der Bücher einzutauchen.“

„Insgesamt tragen Bücher entscheidend dazu bei, dass Kinder sowohl ihre kognitiven als auch sozialen und emotionalen Fähigkeiten entwickeln. Sie legen das Fundament für eine lebenslange Liebe zum Lernen und zur Bildung“, hielt Birte-Marie Löhr, Initiatorin des Projektes, fest. „Bücher helfen Kindern, ihre eigenen Gefühle besser zu verstehen und beim Lesen mit Freude, aber auch mit Kummer umzugehen.“

Laut des Vereins „Freundeskreis Mülheimer Künstler für Kinder e.V.“ soll auch im nächsten Jahr eine weitere Mülheimer Grundschule mit neuen Büchern ausgestattet werden.



### NEUE VERANSTALTUNGEN FÜR FAMILIEN IN MÜLHEIM UND OBERHAUSEN

Die Evangelische Familienbildungsstätte Mülheim und die Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen bieten Familien mit Kindern bewährte, aber auch neue Veranstaltungen an.



#### **Pekip – Eltern-Kind Gruppe**

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Das Baby lernt stetig dazu: Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt, seine Umwelt zu erkunden. Sie als Eltern möchten ihr Kind in dieser Zeit angemessen begleiten und haben selber einige Fragen. In der PEKiP-Gruppe hat ihr Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren – auch im Kontakt zu Gleichaltrigen.

PEKiP begleitet Sie und ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

Bitte bringen Sie ein Handtuch als Unterlage, eine Windel zum Wechseln und etwas zu trinken mit. Bequeme, leichte Kleidung ist zu empfehlen. (Raumtemperatur 25° C).

PEKiP® (1 - 4 Monate) geb. Sep. - Dez. 2024

Kursnr.: L1401052

Beginn: Do., 16.01.2025 – 37.7.2025, 13:15 – 14:45 Uhr

Kursort: Kath. Stadthaus, Althofstr. 8 45468 Mülheim an der Ruhr

Anmeldung erforderlich unter [www.kefb.info](http://www.kefb.info) oder 0208-8599637

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

**Christiane Suchy**, 0208.85 99 6-76, [christiane.suchy@kefb.info](mailto:christiane.suchy@kefb.info)

#### **ElternStart NRW (0 - 1 Jahre)**

Das Familienbildungsangebot für die Eltern der ganz Kleinen.

Ein Kind und besonders ein Säugling benötigt viel Aufmerksamkeit und Zuwendung. Die Eltern stehen in den ersten Lebensmonaten ihres Kindes vor neuen Aufgaben und haben viele Fragen. Das von der Landesregierung finanzierte Angebot bietet einen Rahmen für Austausch, Zuspruch, Rat und nützliche Informationen.

Kursnr.: H1401011

Beginn: Di., 14.01.2025 – 01.07.2025, 09:00 - 10:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Kursort: Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7, 45472 Mülheim an der Ruhr

Anmeldung erforderlich unter [www.kefb.info](http://www.kefb.info)  
oder 0208-8599637

Für weitere Informationen wenden Sie sich  
bitte an:

**Christiane Suchy**, 0208.85 99 6-76, [christiane.suchy@kefb.info](mailto:christiane.suchy@kefb.info)

### THEMENTAG MENTALE GESUNDHEIT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE AM 12. FEBRUAR 2025

Am 12. Februar 2025 lädt die Bildungsnetzwerk MH/0/25 zum Thementag „Mentale Gesundheit für Kinder und Jugendliche“ mit Impulsen durch Vortrag, Praxisbeispielen und Austauschmöglichkeiten. Jetzt anmelden!



Wohlbefinden, Zufriedenheit und Sicherheit sind essenzielle Voraussetzungen für eine gesunde Entwicklung und ein gelingendes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen. Mental gesunde Menschen sind eher in der Lage, schwierige Lebensumstände zu bewältigen.

Wir laden Sie daher herzlich dazu ein, am 12. Februar 2025 im Rahmen des Thementages des Mülheimer Bildungsnetzwerks MH/0/25 die Möglichkeit zu nutzen, sich intensiv mit diesem entscheidenden Thema für das Aufwachsen junger Menschen auseinanderzusetzen.

Dr. Karen Krause, Psychotherapeutin, Supervisorin und Leiterin der Psychotherapieambulanz für Kinder und Jugendliche am Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit der Ruhr-Universität Bochum, wird in Ihrem Impulsvortrag die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen und deren Einflussfaktoren beleuchten und das Forschungsprojekt „Urban Mental Health“ des Deutschen Zentrums für psychische Gesundheit (DZPG) in Kooperation mit der Stadt Bochum vorstellen.

Schulleitung Grit Freiberg-Scheidt und Schulsozialarbeiter Philipp Blaschke von der Realschule Mellingerstraße stellen das Schulfach MindMatters für die (seelische) Gesundheit vor.

In Themeninseln zur Kinder- und Jugendgesundheit können sich die Teilnehmenden anschließend zu verschiedenen Aspekten mentaler Gesundheit austauschen und Impulse aus der Praxis erhalten.

Der Thementag findet in Kooperation mit der Katholischen Akademie DIE WOLFSBURG statt. Begleitet und moderiert wird die Veranstaltung von Dr. Anna Storms.

Anmeldungen sind unter folgendem Link möglich:

<https://form.jotform.com/243094056839363>



Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

**Sabine Gronek**, 0208 455 1533, [sabine.gronek@muelheim-ruhr.de](mailto:sabine.gronek@muelheim-ruhr.de)

## KURZ NOTIERT...!



### Komm zu unserem Kennenlernetreffen:

Am 11.12.2024 Talentwerkstatt, Styrum  
 16:00 - 18:00 Uhr Oberhausenerstraße 192

#### Reparieren statt Wegwerfen!

Viele Gegenstände können gut und durch das richtige Wissen, repariert und noch viele Jahre verwendet werden!

Wir wollen in Styrum ein Team von Freiwilligen aufbauen, die über ein umfangreiches Reparaturwissen und praktische Fähigkeiten verfügen. Du hast die Möglichkeit, dich in der Werkstatt in ein Team einzubringen, in dem du deine wertvollen Fähigkeiten weitergeben, einsetzen und Hilfesuchenden Unterstützung bieten kannst.

#### Bring Dich ein und werde Teil der gelebten Nachhaltigkeit in Deiner Nachbarschaft!

Meldet Euch an unter:  
[alina.kauert@cbe-mh.de](mailto:alina.kauert@cbe-mh.de)

## Neues HIP HOP Angebot im Styru-mer Turnvereins

Seit Ende Oktober findet immer mittwochs im Studio des Styru-mer Turnvereins um 17:45 Uhr ein HIP HOP-Angebot für Kinder von 6 bis 10 Jahren und um 18:45 Uhr für Kinder und Jugendliche von 11 bis 16 Jahren statt. Schnuppertraining ist jederzeit möglich.

Weitere Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Styru-mer TV e. V.:

<https://www.styrumertv.de/kontakt>

## Stücke für Kinder und Jugendliche im Ringlokschuppen 2025

### HIPPESIPPE

Daniel Ernesto Müller

Kinder- & Familientheater →

Freitag 21. März 2025, 10.00 Uhr

Samstag 22. März 2025, 16.00 Uhr

### HIPPE SIPPE

Als die Familie entstanden ist, in der du lebst - wer war zuerst da, was kam dazu und ist sie jemals komplett? Und wer oder was gehört überhaupt alles dazu? Papas, der Baum, Mamas, Erzieher\*innen, noch mehr Eltern, Geschwister, Tante, dein\*e engste\*r Freund\*in, die Türklin- gel, die Traurigkeit, der Streit, das Telefon, das fröhliche Meerschweinchen?

In HIPPE SIPPE beschließen vier Performer\*innen, Familie zu sein. Eine Familie, in der immer mal wieder etwas vergessen wird, in der es manche Leute doppelt gibt und andere dafür gar nicht. Wer hier für wen da ist und wer noch fehlt - kommt ganz darauf an, wen du fragst. Die Sippenwesen streicheln und beneiden sich, füttern und beerdigen sich, vermissen und nerven sich. Manche hören wir nur, andere erdrücken uns fast. Jenseits von Konventionen setzt sich HIPPE SIPPE mit Gemeinschaft, Queerness, Diversität und Selbstbestimmung auseinander.

**LUMINA** von Armada Theater am 25. und 26. Januar 2025

multimediale Figuren- und Objekttheater von Armada Theater für alle ab 12 Jahren

Karten kosten 3 Euro. Wir bitten auch anschließend ein Künstler:innengespräch an bei Interesse

Hier mehr über das Stück. <https://www.armada-theater.de/projekte/lumina>

Weitere Informationen:

Daniela Georgieva (she/her)  
 Kulturelle Bildung / Vermittlung  
 Ringlokschuppen Ruhr

0208 99 316 54  
[daniela.georgieva@ringlokschuppen.de](mailto:daniela.georgieva@ringlokschuppen.de)



## Podcast „familiensachen“

### Familiäre Angelegenheit? Nicht nur!

Der Podcast "familiensachen" wendet sich an die familienrechtliche Wissenschaft und Praxis, aber auch an Interessierte aus verwandten Fachgebieten mit Interesse an familienrechtlichen Fragen (z.B. aus Jugendämtern, Kinder- und Jugendpsychiatrie, etc.).

Der Podcast der juristischen Fachzeitschrift FamRZ "familiensachen" widmet sich in jeder neuen Folge aktuellen Entwicklungen, aber auch klassischen Konstellationen oder Rechtsfragen des Familienrechts. Das Host-Team repräsentiert dabei sowohl die Sicht der Praxis als auch der Wissenschaft. Geladen ist jeweils ein Gast aus dem Familienrecht oder aus anderen Disziplinen, z.B. Psychologie, Medizin, Pädagogik, Philosophie, Soziologie, Anthropologie.

Weitere Informationen unter:

<https://www.famrz.de/podcast.html>

## Das Online-Angebot STARK unterstützt Eltern in Krisen oder in Trennung

Erstmals konnten sich rund 800 Beratungsfachkräfte aus ganz Deutschland bei einem Fachtag über die innovativen Ansätze austauschen, um das Online-Angebot in der Beratung vor Ort zu stärken. „STARK – Streit und Trennung meistern:

Alltagshilfe, Rat & Konfliktlösung“ wird vom Deutschen Jugendinstitut im Auftrag des Bundesfamilienministeriums betrieben.

Expertinnen und Experten aus Psychologie, Pädagogik, Rechtswissenschaft und Ökonomie haben das Online-Angebot entwickelt.

Die Plattform richtet sich an drei Zielgruppen:

- Für Paare und Eltern bietet die Plattform Informationen zu rechtlichen, finanziellen und psychologischen Aspekten, gerade wenn Kinder betroffen sind, sowie praxisorientierte Trainings zur Konfliktbewältigung und Entscheidungsfindung.
- Für Kinder und Jugendliche bietet die Plattform einen eigenen Bereich, der altersgerecht bei Trennung unterstützt.
- Für Fachkräfte bietet die Plattform spezialisierte Tools und Wissensangebote für Fachkräfte aus der Paar-, Trennungs- und Erziehungsberatung.

In Deutschland werden jährlich rund 130.000 Ehen geschieden. Dazu kommt die Trennung von nicht verheirateten Paaren und Eltern. Etwa 120.000 Kinder und Jugendliche erleben jedes Jahr die Trennung ihrer Eltern. Die Auswirkungen sind weitreichend – emotional, sozial und finanziell. Mütter und Väter minderjähriger Kinder in Deutschland haben im Rah-

men der Kinder- und Jugendhilfe (SGB VIII) einen Rechtsanspruch auf Beratung zu Partnerschaft, Trennung oder Scheidung (§ 17), zu Fragen zu Personensorge und Umgangsrecht (§ 18) sowie auf Hilfe zu Erziehung (§ 27). Studien zeigen, dass die allermeisten Paare auf der Suche nach Beratung zunächst online recherchieren. Mit der STARK-Plattform wird auch auf diesen hohen Bedarf an Online-Angeboten reagiert. Die Plattform ist kostenfrei zugänglich unter [www.stark-familie.info](http://www.stark-familie.info).

ich praktische und unterhaltsame Wege, um auch in herausfordernden Phasen den Familienfrieden zu wahren.

Vortragsanfragen und weitere Informationen unter: [www.jungmatthias.de](http://www.jungmatthias.de)

## Humorvolle Vorträge zum Thema „Erziehung“

Mattias Jung, Familien- und Pubertätsberater sowie SPIEGEL-Bestsellerautor (u. a. *„Chill mal – am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät“*) hilft mit Humor und Einfühlungsvermögen Familien, entspannter und gelassener durch den Erziehungsalltag zu navigieren.

Sein Motto lautet: „Erziehung, die Spaß macht!“

Mit seinen Vorträgen begeistert er seit Jahren Eltern und Fachleute – u. a. an Volkshochschulen in Ahrweiler, Neuwied, Schulen, Bildungsinstitutionen und sogar Theatern. Besonders erfolgreich sind dabei Kooperationen u.a. mit Schulen.

Seine beliebtesten Vorträge sind:

1. „Chill mal – am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät“  
Ein humorvoller Leitfaden für eine entspannte Eltern-Kind-Beziehung in der Pubertät.
2. „Kinder sind was Schönes, haben sie gesagt ... – vom Trotzalter bis zur Pubertät“  
Basierend auf seinem neuen Buch *„Immer darf ich alles nie!“*, zeige

## WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen zum Mülheimer Bildungsnetzwerk MH/0/25 finden Sie unter: [www.mh025.de](http://www.mh025.de)



Haben Sie Ideen oder Anregungen für den Newsletter oder möchten Sie ihn abonnieren? Schreiben Sie uns:

[mh025@muelheim-ruhr.de](mailto:mh025@muelheim-ruhr.de)

## IMPRESSUM

Stadt Mülheim an der Ruhr  
 Referat IV  
 Am Rathaus 1  
 45478 Mülheim an der Ruhr

## ANSPRECHPERSON FÜR DEN NEWSLETTER

Sabine Gronek  
 Koordinierung von MH/0/25  
 Telefon: 0208 455 1533  
 E-Mail: [sabine.gronek@muelheim-ruhr.de](mailto:sabine.gronek@muelheim-ruhr.de)

## NEWSLETTER-DESIGN

Mülheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH (MST)

## BILDNACHWEISE

Sofern nicht anders angegeben, liegen die Rechte der verwendeten Bilder und Grafiken bei den angegebenen Netzwerkpartner\*innen:

- S. 2 links: Gilberte Driesen
- S. 3 rechts: Koordinierungsstelle Kulturelle Bildung Mülheim an der Ruhr  
links: Tülay Yavuz
- S. 4 links: Tülay Yavuz  
rechts: Klara Tebbe
- S. 5 rechts: Stadt Mülheim an der Ruhr/Stadtbibliothek
- S. 6 links: Stadt Mülheim an der Ruhr/Stadtbibliothek  
links unten: Sabine Gronek
- S. 6 rechts: Koordinierungsstelle Kulturelle Bildung Mülheim an der Ruhr
- S. 7 Koordinierungsstelle Kulturelle Bildung Mülheim an der Ruhr
- S. 8 Sabine Gronek
- S. 9 links: iStock.com, stock.adobe.com
- S. 10 iStock.com, stock.adobe.com
- S. 11 CBE e. V.

**STAND:** Dezember 2024